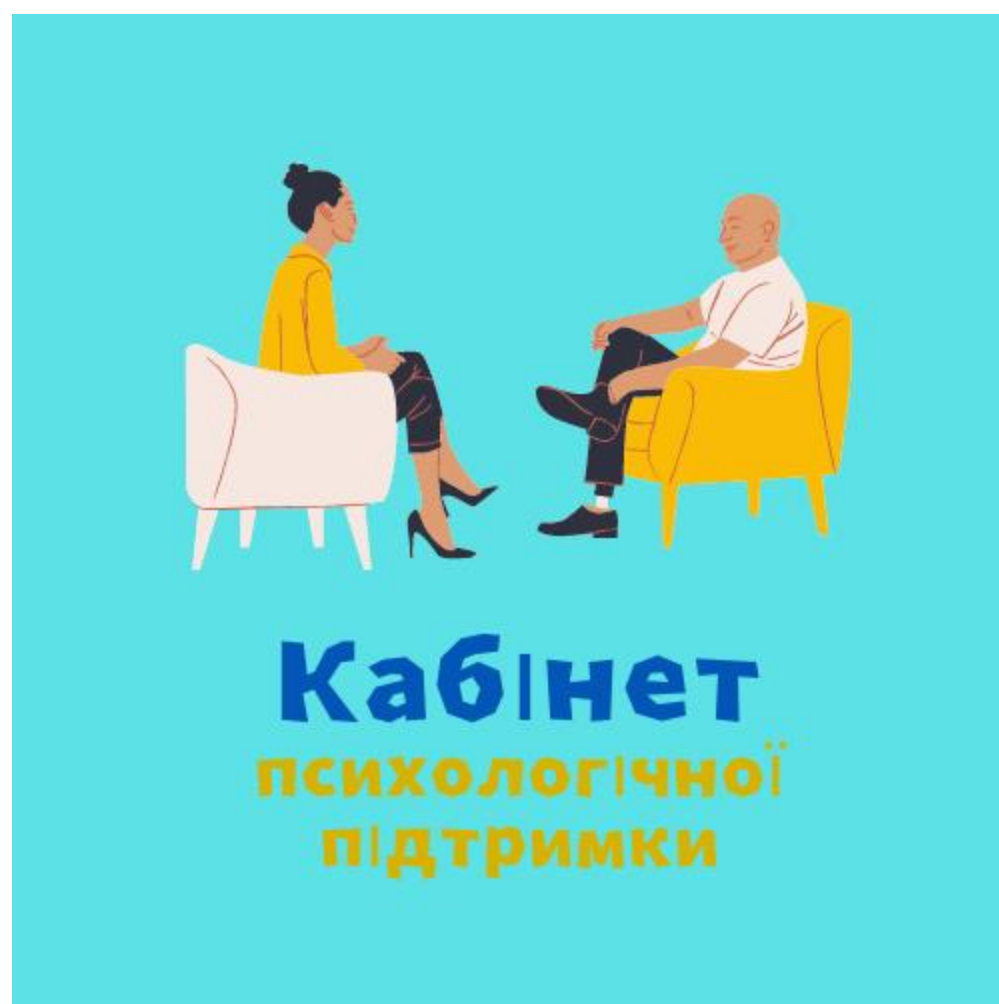


КАБІНЕТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ



ВІДДІЛ ПО РОБОТІ ЗІ СТУДЕНТАМИ

СЕКТОР ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГІЧНОЇ РОБОТИ



Сектор психолого-педагогічної роботи відділу по роботі зі студентами запрошує учасників освітнього процесу звертатися до кабінету психологічної підтримки за:

- індивідуальним або груповим консультуванням;
- підтримкою у разі виникнення складних життєвих ситуацій;
- участю у семінарах та тренінгах із запропонованими темами.

Ми надаємо психологічну підтримку у будь-якій складній для вас ситуації, будь-то військові дії на території нашої країни, проблеми і конфлікти в колективах, проблеми адаптації першокурсників, проблеми булінгу (цькування) в колективах, групах студентів, втрата близької людини, відчуття занепокоєння і тривожності тощо.

Своє звернення ви можете відправити на електронну адресу

slujbapd@nau.edu.ua

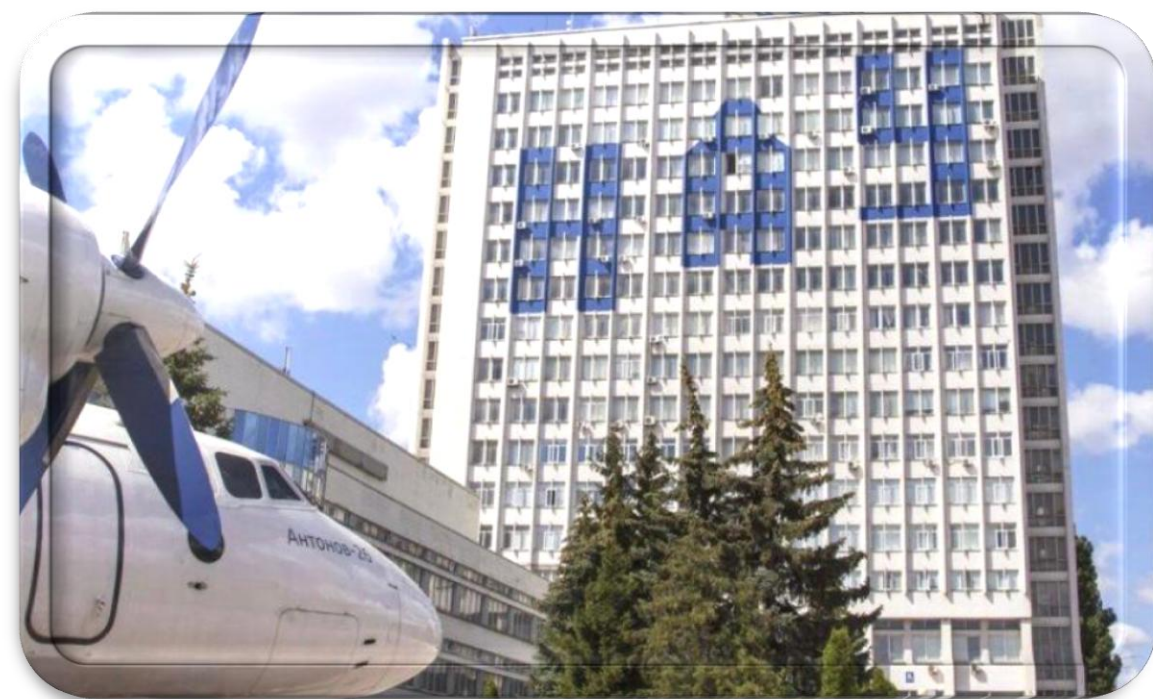
та/або звернутися за телефоном
0937850203 (viber, telegram):



<https://nau.edu.ua/ua/>
<https://nau.edu.ua/ua/menu/universitet/departments/viddil-po-roboti-zi-studentami/sektor-psihologo-pedagogichnoi-roboti/>

Для кого створений кабінет психологічної підтримки ?

До кабінету можуть звернутися усі учасники освітнього процесу, які хочуть отримати психологічну підтримку.



Коли варто звернутися за підтримкою ?



Якщо у Вас з'явилася думка або бажання отримати психологічну підтримку;



Ви зазнали цькування, залякування або інше насильство;

Ви відчуваєте тривожність та/або занепокоєння;



Ви відчуваєте себе пригніченим, подавленим та апатичним;

У Вас тривалий час поганий настрій, нічого не хочеться робити, все валиться із рук;



Ви за все хвилюєтесь, багато чого боїтесь та намагаєтесь контролювати усі сфери свого життя;



Ви відчуваєте розгубленість і не знаєте в якому напрямку рухатися в житті;

Маєте труднощі у стосунках з людьми;



Ви пережили втрату близької людини, насилля, агресію, тощо.

Яка користь від звернення до кабінету ?



Комфортна адаптація до навчального процесу;



Можливість висловити свої побажання, пропозиції і бути почутим;



Отримати підтримку у складних життєвих ситуаціях;



Вчитися впливати на якість свого життя.



Як відбувається спілкування у кабінеті ?



Із дотриманням конфіденційності та нерозповсюдженням особистої інформації;



В інтересах людини, яка звернулася за підтримкою;



За принципом поважного ставлення до людей, які звернулися за допомогою;



Без нав'язування сторонніх інтересів та поглядів;



Неупереджено (незалежно від світогляду, матеріального положення, релігії тощо) та без забобонів;



З повагою до права людини самостійно приймати рішення.

Знайомтеся



ОЛЕНА ШУЛЯК

психолог відділу по роботі зі
студентами
каб. 1.360

тел. 0937850203 (viber, telegram)

e-mail: slujbapd@nau.edu.ua